

Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Директор МБОУ "Шамышская  
 Алексеевского муниципального района"  
 Морфи

Алексеевского муниципального района  
Горфирьева В. Ф.

Меню (сад)

Пятница 2 неделя

Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.



| Наименование блюда                        | Выход<br>блюда | Б            | Ж            | У             | К/кал          | Витамин С    |
|-------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                            |                |              |              |               |                |              |
| Каша ячневая молочная со сливочным маслом | 180/7/7        | 4,8          | 5,78         | 17,22         | 140,1          | 1,89         |
| Какао с молоком                           | 180            | 3,67         | 3,55         | 14,94         | 106,39         | 1,42         |
| Бутерброд с маслом                        | 50/10          | 2,83         | 3,25         | 22,6          | 108            | 0,04         |
| <b>2-ой завтрак</b>                       |                |              |              |               |                |              |
| Сок                                       | 180            | 0,84         | 0            | 4,1           | 23,04          | 3,89         |
| <b>Обед</b>                               |                |              |              |               |                |              |
| Салат из белокочанной капусты             | 60             | 0,86         | 2,74         | 5,23          | 49,18          | 14,58        |
| Суп-лапша домашняя с курицей              | 200/12         | 6,25         | 8,58         | 23,46         | 196,06         | 12,1         |
| Плов из птицы                             | 190            | 9,48         | 10,22        | 30,9          | 253,5          | 4,98         |
| Компот из свежих фруктов                  | 180            | 0,05         | 0            | 15,29         | 61,33          | 0,04         |
| Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный            | 50             | 3,19         | 0,4          | 20,71         | 99,2           | 0            |
| <b>Полдник</b>                            |                |              |              |               |                |              |
| Сырники из творога                        | 80/20          | 7,13         | 9,19         | 23,77         | 206,31         | 0,36         |
| Фрукт                                     | 85             | 1,2          | 0,12         | 5,18          | 21,77          | 0,1          |
| Чай с сахаром                             | 200/10         | 0,15         | 0,04         | 12,13         | 55,16          | 0,1          |
| <b>Цена</b>                               | <b>126,79</b>  |              |              |               |                |              |
| <b>Итого за день</b>                      |                | <b>40,45</b> | <b>43,87</b> | <b>196,35</b> | <b>1320,04</b> | <b>39,26</b> |

Завхоз /
Ст. Повар /